

Fit für die Ü-50-Party?



Der Leistungsknick kommt nicht nur nach 14 Uhr, wenn das Mittagessen absackt. Er kommt auch mit dem Alterungsprozess ab 40-50. Plötzlich scheint man langsamer zu werden, die Welt um einen herum dreht sich immer schneller. Auf der philosophischen Ebene hat das etwas mit dem Weiserwerden zu tun und ist durchaus ein geistiger Wachstumsprozess. Dem wirren Treiben der Welt gelassener zuschauen können. Soweit die gute Nachricht...

Auf der anderen Seite stehen die körperlichen Prozesse des Alterns und da kann die gebremste Lebensenergie durchaus schon mal lästig werden. Hier muss man lernen, mit seinen Kräften hauszuhalten und eben weiser damit umzugehen. Aber auch erkennen, dass die Wahl der Lebensmittel viel mit der eigenen Lebensenergie und dem Älterwerden zu tun hat.

Eine ausgewogene Ernährung liefert mit fünfmal täglich (!) Rohkost und Gemüse eine Vielzahl der wichtigen Vitalstoffe wie etwa den Vitaminen. Diese regeln auf der Zellebene die Bildung von Energie. **Wichtig sind die B-Vitamine 1, 2, 3, 5, 6, und 12. Zusammen mit den Vitalstoffen Phosphor, Calcium, Eisen, Jod, Kupfer, Magnesium und Mangan tragen sie zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.** Jeder einzelne Vitalstoff ist ein wichtiges Rädchen im Stoffwechseluhrwerk und deshalb ist eine ausgewogene Ernährung auch so wichtig.

Wer alle der genannten Vitalstoffe in besonderen Belastungssituationen ergänzen will, der findet sie komplett in einem Produkt – zusammen mit cholesterinfreiem pflanzlichem Eiweiß in den **FOREVER Ultra Shakes Chocolate und Vanilla**. Was sich im Leistungssport zur Regeneration bewährt hat, hält damit heute im Anti-Aging Einzug.

Die sekundären Pflanzenstoffe sind heute auch wieder in aller Munde. Man hat festgestellt, dass der Mensch diese anti-oxidativen Schutzstoffe selbst im Laufe von Hunderten von Jahren aus vielen Nahrungspflanzen herausgezüchtet hat. Denn obwohl sie so gesund sind, schmecken sie oft bitter (Gerbstoffe) oder seifig (Saponine) usw.

Was dann hinzukommt, sind oft lange Transportwege für die Nahrung, ausgelaugte Böden und mehr.

Um die Kraft dieser Vitalstoffe im Anti-Aging gezielt einzusetzen, wurde **Vitolize Men** und **Vitolize Women** von Forever Living Products entwickelt. Es kombiniert sich perfekt mit den **FOREVER Ultra Shakes** und ist speziell auf die Vitalstoff-Bedürfnisse von Männern und Frauen beim Reiferwerden abgestimmt.

Alles für die Frau: Highlights beim Vitolize Women:

- Deckung des Tagesbedarfs an Vitamin C, D, E, B6, B9 und B12
- Magnesium und Eisen
- Kombination hochwertiger Pflanzenextrakte mit sekundären Pflanzenstoffen aus Apfel, Cranberry, Granatapfel und Passionsblume

Diese Extrakte sind so hoch konzentriert, dass es aufgrund des intensiven, bitteren Geschmacks (Gerbstoffe) wohl klug ist, den Pressling nicht zu zerkauen, sondern mit etwas Wasser zu schlucken.

Das für Männer optimierte Vitolize Men ist genauso hoch konzentriert. Wer hier einmal so mutig ist, das Innere der Kapsel zu probieren, hat den sehr stark seifigen Geschmack der Saponine in den nächsten Stunden im Mund. Das muss ja nicht sein. Also nicht zerkauen, sondern einfach hinunterschlucken. Ihrer Gesundheit zuliebe.

Alles für den Mann: Highlights beim Vitolize Men:

- Deckung des Tagesbedarfs an Vitamin C, D, E, B6
- Zink und Selen
- Kombination hochwertiger Pflanzenextrakte mit sekundären Pflanzenstoffen aus der Sägepalme, Kürbisöl, Pflaumenbaumrinde, Granatapfel, Olivenöl; Lycoplenöl und Quercetin.

Sowohl Vitolize Men als auch Vitolize Women arbeiten mit einer Extraportion des Vitamins B6. Dieses Vitamin B6 trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei. Die Kombination von FOREVER Ultra Shake und Vitolize ist also Ihre Eintrittskarte für Ihre ganz persönliche Ü-50-Party.

Sie wollen genau wissen, was jeder einzelne Inhaltsstoff für Sie leisten kann? Dann schauen Sie jetzt in die Produktblätter. [Hier geht's zu Vitolize Men](#) und [hier zu Vitolize Women](#). Oder besser noch, fragen Sie jemanden, der das Produkt schon ausprobiert hat. Oder noch besser: Probieren Sie es selbst!

Viel Freude mit dem neuen Lebensgefühl wünscht Ihnen,
Ihr Ralf Langner



FOREVER Ultra Shakes

FOREVER Ultra ist ein ausgewogenes Ernährungsprogramm für die Gewichtskontrolle auf der Basis von Sojaweiß und enthält alle Nährstoffe wie Vitamine, Eiweiß, essentielle Fettsäuren, Kohlenhydrate, Ballaststoffe, Mineralstoffe und Spurenelemente, die Sie täglich benötigen. Dabei ist FOREVER Ultra bei hoher Nährstoffdichte deutlich kalorienreduziert, ein Messlöffel Ultra-Pulver hat nur 90 Kalorien.